

Αγχώδεις διαταραχές

- Διαταραχή πανικού / αγοραφοβία
- Ειδικές φοβίες
- Κοινωνική φοβία
- Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή
- Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή
- [Διαταραχή μετά από τραυματικό στρες]
- [Διαταραχή οξέος στρες]
- Οφειλόμενες / μη προσδιοριζόμενες αλλιώς

Ειδικές (απλές) φοβίες

- Παράλογος φόβος, αποφυγή / υπομένει με δυσφορία
- Διαφορετική γενετική συμβολή ανά είδος
- Ψα: Χανς, συμβολισμός
- Γ/Σ: Mowrer μοντέλο δύο παραγόντων, προετοιμασία, γνωσίες
- Έκθεση: συστηματική απευαισθητοποίηση, κατακλυσμός

Διαταραχή πανικού

- Κρίση πανικού, διάφορες διαταραχές
- Διαταραχή όταν ανησυχία για επόμενες και επιπτώσεις
- Αγοραφοβία ≠ κοινωνική φοβία
- Αντίδραση φυγής ή μάχης
- Ψα = γενικευμένη αγχώδης
- Γ/Σ: καταστροφική ερμηνεία σωματικών αισθήσεων
- Γ/Σ / SSRI

Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή

- 6 μήνες +, ανησυχία για καθημερινά ≠ έλεγχος + συμπτώματα
- Γυναίκες, αστικές περιοχές, χαμηλό SES
- Ψα: αυστηρή τιμωρία και υπερπροστασία
- Ανθρωπιστική: αποδοχή υπό όρους
- Γ/Σ: δυσλειτουργικές γνώσεις
- Wells: Ανησυχία, Μέτα – ανησυχία
- Θεραπεία: Γ/Σ > Ψα, Γ/Σ > Φα (μεσο – μακρο πρόθεσμα)

Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή

- Ιδεοληψίες – καταναγκασμοί
- Διάρκεια – λειτουργικότητα
- Ψα: επιθετικές ενορμήσεις και προσπάθεια ελέγχου τους
- Σ: Mowrer θεωρία δύο σταδίων
- Γ/Σ: υπευθυνότητα, σύντηξη σκέψης-πράξης κ.ά.
- Έκθεση, παρεμπόδιση αντίδρασης, νοητικά πειράματα, σταμάτημα σκέψης
- Τρικυκλικά, SSRI