

Δομική Θεραπεία οικογένειας

- Minuchin (1974)
- Καλή λειτουργία = σαφής δομή
- Υποσυστήματα, ιεραρχία, συμμαχίες
- Σαφή όρια ≠ συγκεχυμένα ≠ άκαμπτα
- Έλλειψη δομής μπορεί όχι εμφανής – υποδεικνυόμενος ασθενής
- Ενεργητικός – κατευθυνητικός θεραπευτής
- Στάδια θεραπείας
 - Είσοδος στο σύστημα της οικογένειας
 - Αξιολόγηση του συστήματος
 - Διατάραξη ισορροπίας του συστήματος
 - Αναδόμηση της λειτουργίας
- Οι αλλαγές αναμένεται ότι είναι αμοιβαία ενισχυτικές

Στρατηγική Θεραπεία οικογένειας

- Watzlawick (1974)
- Στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων οικογενειών
- Χαρακτηριστικό πρότυπο ανταπόκρισης μελών οικογενείας
- Επιμονή σε αναποτελεσματικές στρατηγικές
- Η στρατηγική αποτελεί μέρος του προβλήματος
- Πορεία θεραπείας ανάλογη με την επίλυση προβλήματος
- Θεραπευτής αποστασιοποιημένος
- Τεχνικές
 - Αναπλαισίωση προβλήματος
 - Παράδοξη παρέμβαση (συνταγογράφηση συμπτώματος)
 - Δραματοποίηση

Ψυχοκοινωνική ερμηνεία ψυχικών διαταραχών

- Φύλο
- Ανεργία
- Τόπος διαμονής
- Κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο
 - Μοντέλο κοινωνικών αιτίων
 - Διαφορική ευαλωτότητα
 - Μοντέλο κοινωνικής ολίσθησης
- Μειονοτικό καθεστώς
- Διαπολιτισμικά ζητήματα

Βιολογικές ερμηνείες

- Βασική ανατομία του ΚΝΣ
- Συμπαθητικό - παρασυμπαθητικό
- Σύναψη – νευροδιαβιβαστές
 - Σεροτονίνη
 - Νορεπινεφρίνη
 - Ντοπαμίνη
 - Γ- αμινο-βουτυρικό οξύ (GABA)
- Φαρμακοθεραπεία
 - Αύξηση της διαθεσιμότητας ενός νευροδιαβιβαστή (αγωνιστές)
 - Μείωση της διαθεσιμότητας ενός νευροδιαβιβαστή (ανταγωνιστές)
- Φάρμακα
 - MAOI
 - Τρικυκλικά
 - SSRI
 - SNRI
 - Βενζοδιαζεπίνες
 - Νευροληπτικά, άτυπα νευροληπτικά
- Συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή
- Ηλεκτροσπασμοθεραπεία
- Ψυχοχειρουργική