



Κοινοτική Κλινική Ψυχολογία

Γιώργος Ευσταθίου

- **Δεκαετία `60 στις ΗΠΑ ανάπτυξη
«Κοινοτικής Ψυχολογίας»**
- **«Διερεύνηση της σχέσης του ατόμου με
την κοινότητα και την κοινωνία με
σκοπό την προώθηση της ποιότητας
ζωής για το άτομο, την κοινότητα και
την κοινωνία»**
- **Όχι μεμονωμένα για το άτομο ή την
κοινότητα, αλλά για τη σχέση του
ατόμου με την κοινότητα.**
- **Ενδυνάμωση: Εντοπισμός και
αξιοποίηση προσωπικών αποθεμάτων**
- **Συμμετοχή: ως σεβασμό, ανάμειξη και
έλεγχο από τους πολίτες**



Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία

- Άρρηκτα δεμένος με την Κοινωνική Ψυχολογία κλάδος της Κλινικής Ψυχολογίας.
- Σχέση μεταξύ κλινικών αποκλίσεων και περιβάλλοντος.
- Σκοπός η ελαχιστοποίηση των αποκλίσεων στην κοινότητα.
- Αρχές:
 - Αλλαγή προσανατολισμού υπηρεσιών από τα άτομα στο σύστημα.
 - Αντιμετώπιση μέσα στην κοινότητα (όχι ιδρυματισμός – φορείς έγκαιρου εντοπισμού – διαθεσιμότητα υπηρεσιών).
 - Πρόσβαση στις υπηρεσίες – κοινωνικές συμμαχίες. Έμφαση στην απήχηση και στην ικανοποίηση.
 - Ανάγκες => υπηρεσίες
 - Άνοιγμα στην κοινότητα (outreach)




Διαφορές από παραδοσιακή κλινική ψυχολογία

- **Υγεία ως συνεχές. Όχι απλώς απουσία νόσου, αλλά υψηλά επίπεδα ψυχικής ευεξίας.**
- **Έμφαση στην πρόληψη σε επίπεδο κοινότητας. Εντοπισμός των παραγόντων που λειτουργούν προστατευτικά (οικογένεια, σχολείο, κοινότητα).**
- **Ενεργητική στάση: δεν περιμένει να εμφανιστεί η διαταραχή για να παρέμβει.**
- **Εντοπισμός αναγκών: επιδημιολογικές μελέτες**



Σχεδιασμός και αξιολόγηση υπηρεσιών ψυχικής υγείας

- **Τρία στάδια: προσχεδιασμός, σχεδιασμός και αξιολόγηση.**
- **Προσχεδιασμός: εμπειρία, έρευνα αναγκών, μελέτη αποθεμάτων και δομών.**
- **Για ποιο σκοπό χρειάζεται η υπηρεσία;**
- **Τι είδους υπηρεσίες θέλει να προσφέρει;**
- **Ποια υπηρεσία είναι προς το παρόν διαθέσιμη σε τοπικό επίπεδο;**
- **Πώς θα ξέρουμε στο μέλλον αν η υπηρεσία αναπτύσσεται θετικά;**



Αρχές αποτελεσματικού σχεδιασμού υπηρεσιών

- **Τοπικές και προσβάσιμες**
- **Περιεκτικές: να απευθύνονται στην ανομοιογένεια των αναγκών**
- **Ευέλικτες (ανάλογα με τις ανάγκες)**
- **Προσανατολισμένες στον πελάτη (και όχι στους επαγγελματίες ψυχικής υγείας)**
- **Φυλετικά και πολιτισμικά κατάλληλες**
- **Σε θέση να αντιμετωπίζουν άτομα με ειδικές ανάγκες.**
- **Υπεύθυνες.**



Ερευνητικός σχεδιασμός

- **Μελέτες για τους διαθέσιμους πόρους**
 - Τι είναι διαθέσιμο, που υπάρχουν κενά
- **Αξιολόγηση αναγκών κοινότητας**
 - Ποιες μορφές προβλημάτων ψυχικής υγείας έχουν οι δυνητικοί χρήστες των υπηρεσιών
 - Μελέτες αναγκών
 - Επιδημιολογικές έρευνες
 - Εναλλακτικές στις επιδημιολογικές μελέτες:
 - διεθνείς ή εθνικοί δείκτες νόσησης,
 - Ειδικοί
 - Διόρθωση βάσει του δείκτη κοινωνικής αποστέρησης.



Αξιολόγηση υπηρεσιών

- **Τι είχε προγραμματιστεί; Ποιος ήταν ο σκοπός;**
- **Τι έχει επιτευχθεί μέχρι τώρα;**
- **Είναι κατάλληλες οι υπηρεσίες που προσφέρονται;**
 - **Ικανοποίηση χρηστών**
 - **Μείωση επιβάρυνσης**
 - **Αυτοαξιολόγηση**
- **Πώς μπορεί να χρησιμοποιηθούν οι απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα;**

Μη γραμμική θεώρηση

Μία μοναδιαία αλλαγή στον παράγοντα ελέγχου, δεν φέρνει πάντοτε αναλόγου μεγέθους αλλαγές στη συμπεριφορά – στόχο



Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών

- Έρευνα αναγκών, επιδημιολογική μελέτη, κλινικά στοιχεία
- Ατομική και Ομαδική Ψυχολογική Συμβουλευτική, Τηλεσυμβουλευτική
- Κοινοτικές δράσεις
 - Χρήση και ουσιοεξάρτηση
 - Εθελοντική αιμοδοσία
 - Εκπαίδευση ειδικών στη διακοπή καπνίσματος
- Εκπαίδευση
- Έρευνα
- Συνεργασία με άλλες υπηρεσίες στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό
- Δικτυακός τόπος
- Δημοσιεύσεις
- Φοιτητές με ειδικές ανάγκες (Αλλοδαποί φοιτητές)
- Συμβουλευτική ομιολήκων

Ένα μοντέλο κλιμακούμενης φροντίδας για την παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής συμβουλευτικής σε φοιτητές

